

SCHEDULE (2025.9 ※梅田休講間の臨時スケジュール)

…体験受講可マーク



	MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN							
	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋	心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	長堀橋		
10:30																															10:30	
11:00					24時間 利用可																										11:00	
11:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE	Static Pole Lv 1 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE					FREE POLE	11:00-12:00 POLYDANCE 体験 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE					FREE POLE				FREE POLE		11:30	
12:00					12:00-13:00	12:00-13:15	Static Pole Lv 2 & 3 KAZUYA			12:00-13:00					12:00-13:00	12:00-13:15	Static Hoop Pole Lv 1 Lv 1			12:00-13:00					12:00-13:00				12:00-13:00		12:00	
12:30	Static Pole Lv 1 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE	Static Stretch Pole Lv 2 & 3 KAZUYA	60分 Lv1			FREE POLE	Spinning Pole Lv 1 MANON	FREE AERIAL			FREE POLE	13:00-14:00 NATSUKI MANON	Static Hoop Pole Lv 1 Lv 1			13:00-14:00					13:00-14:00				13:00-14:00		12:30	
13:00					13:00-14:00	13:00-14:00	CIMA			13:00-14:00					13:00-14:00	13:00-14:00	FREE POLE			13:00-14:00					13:00-14:00				13:00-14:00		13:00	
13:30	13:30-14:45 AERIAL				FREE POLE	13:30-14:45 AERIAL				13:30-14:45 AERIAL					13:30-14:45 AERIAL	13:30-14:45	FREE POLE			13:30-14:45 AERIAL					13:30-14:45 AERIAL				13:30-14:45 AERIAL		13:30	
14:00	Static Pole Lv 2 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE	Pole Lv 2 & 3 KAZUYA	60分 Lv2 CIMA			14:00-15:00	Pole Lv 2 MANON	FREE AERIAL			14:00-15:00	14:00-15:00	Heel Hoop Trick Lv 1 Lv 2 NATSUKI MANON			14:00-15:00					14:00-15:00				14:00-15:00		14:00	
14:30					14:00-15:00	14:00-15:00	FREE POLE			14:00-15:00					14:00-15:00	14:00-15:00	FREE POLE			14:00-15:00					14:00-15:00				14:00-15:00		14:30	
15:00	15:00-16:00	15:00-16:00			15:00-16:00	15:00-16:15	Spinning Pole Lv 2 NANA	FREE AERIAL		15:00-16:00	15:00-16:15	FREE AERIAL			15:00-16:00	15:00-16:15	Static Pole Lv 2 & 3 KAZUYA	FREE AERIAL			15:00-16:00					15:00-16:00				15:00-16:00		15:00
15:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE	Spinning Pole Lv 2 NANA	FREE AERIAL			FREE POLE	15:00-16:15	FREE AERIAL			FREE POLE	15:00-16:15	Static Pole Lv 2 & 3 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE					15:00-16:00				15:00-16:00		15:30
16:00	16:00-17:30	16:00-17:30			16:00-17:30	16:00-17:30	FREE AERIAL			16:00-17:30	16:00-17:30	FREE AERIAL			16:00-17:30	16:00-17:30	FREE POLE			16:00-17:30					16:00-17:30				16:00-17:30		16:00	
16:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE	FREE AERIAL				FREE POLE	16:30-17:30	FREE AERIAL			FREE POLE	16:15-17:15	FREE AERIAL			FREE POLE					FREE POLE				FREE POLE		16:30	
17:00					17:00-18:00	17:00-18:00	FREE POLE			17:00-18:00	17:00-18:00	FREE POLE			17:00-18:00	17:00-18:00	FREE POLE			17:00-18:00					17:00-18:00				17:00-18:00		17:00	
17:30	FREE POLE	FREE AERIAL			FREE POLE	Kids Pole1&2 NANA	FREE AERIAL			FREE POLE	17:30-18:30	FREE AERIAL			FREE POLE	17:30-18:30	Kids Pole1&2 KAZUYA	FREE AERIAL			FREE POLE					FREE POLE				FREE POLE		17:30
18:00					18:00-19:15	18:00-19:15	FREE POLE			18:00-19:00	18:00-19:00	FREE AERIAL			18:00-19:00	18:00-19:00	FREE AERIAL			18:00-19:00					18:00-19:15				18:00-19:15		18:00	
18:30	18:30-19:45	18:30-19:30			18:30-19:45	18:30-19:30	FREE POLE			18:30-19:45	18:30-19:45	FREE AERIAL			18:30-19:45	18:30-19:45	FREE AERIAL			18:30-19:45					18:30-19:45				18:30-19:45		18:30	
19:00	Floor Pole Lv 2 こはる	FREE AERIAL			19:00-20:00	19:00-20:00	FREE POLE			19:00-20:00	19:00-20:00	FREE POLE			19:00-20:00	19:00-20:00	FREE POLE			19:00-20:00					19:00-20:00				19:00-20:00		19:00	
19:30					19:30-20:45	19:30-20:45	FREE POLE			19:30-20:45	19:30-20:45	FREE POLE			19:30-20:45	19:30-20:45	FREE POLE			19:30-20:45					19:30-20:45				19:30-20:45		19:30	
20:00	20:00-21:15 AERIAL				20:00-21:00	20:00-21:00	FREE POLE			20:00-21:00	20:00-21:00	FREE POLE			20:00-21:00	20:00-21:00	FREE POLE			20:00-21:00					20:00-21:00				20:00-21:00		20:00	
20:30	Spinning Pole Lv 2 YUKI	FREE AERIAL			20:30-21:30	20:30-21:30	FREE POLE			20:30-21:30	20:30-21:30	FREE POLE			20:30-21:30	20:30-21:30	FREE POLE			20:30-21:30					20:30-21:30				20:30-21:30		20:30	
21:00					21:00-22:15	21:00-22:15	FREE POLE			21:00-22:15	21:00-22:15	FREE POLE			21:00-22:15	21:00-22:15	FREE POLE			21:00-22:15					21:00-22:15				21:00-22:15		21:00	
21:30	21:30-22:45	21:30-22:45			21:30-22:45	21:30-22:45	FREE POLE			21:30-22:45	21:30-22:45	FREE POLE			21:30-22:45	21:30-22:45	FREE POLE			21:30-22:45					21:30-22:45				21:30-22:45		21:30	
22:00	Static Pole Lv 1 YUKI	FREE AERIAL			22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00					22:00-23:00				22:00-23:00		22:00	
22:30					22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00	22:00-23:00	FREE POLE			22:00-23:00					22:00-23:00				22:00-23:00		22:30	
23:00					24時間 利用可					24時間 利用可					24時間 利用可					24時間 利用可					24時間 利用可					24時間 利用可		23:00

【お知らせ】

梅田スタジオが10月に移転リニューアルOPEN予定！その為、梅田スタジオ休講中の9月は上記スケジュールの通り、心斎橋スタジオにてレッスンを増やして開講いたします。

【予約について】すべてのレッスンはWebからの完全予約制です。（当日予約も受付可能です）予約数が満席の場合、キャンセル予約も可能です。

【予約キャンセル】キャンセル手続きは予約システム上でレッスン開始30分前までとなっております。30分前を過ぎたキャンセルは無断キャンセル扱いとしてカウントされます。

尚、無断キャンセルが1か月に3回あった場合、一度に予約出来る数に制限がかかりますのでご注意ください。また、チケットや回数プラン利用での予約でキャンセル受付時間を過ぎますと、利用払い戻しは出来ません。

●プライベートレッスンご希望の場合は各インストラクターに直接ご相談ください。

●スタジオレッスン／練習／レンタル・・・全てのレッスンは予約サイト <https://sweetpia.hacomono.jp> または右記のQRコードからサイトへアクセスしご予約ください。

●完全キャッシュレス・・・スタジオ受付での購入品やその他お支払いはクレジットカード各種と右記電子決済です



※「PiaPay」はご利用いただけません。