7月　レッスンスケジュール

【予約について】すべてのレッスンは人数制限がありWebからの**完全予約制**（予約締切は前日24時です。ただし、オンラインレッスンは事前決済の必要がある為、前日22時予約締切／事前決済前日24時締切）

●オンラインレッスン・・・一律1500円（非会員の方も受講可能でレッスン前日までのオンラインクレジット決済）

●スタジオレッスン・・・通常通りの料金体制（フリーパス／４回チケット／８回チケット／１回料金　各チケット等のご購入はスタジオ受付にて決済）

●FP/FH利用について・・・感染防止対策の為、BスタジオでのFP及びFHの予約は次の方との時間を30分空けてお取りさせていただきます。また、AスタジオはFPを優先的に、BスタジオはFHを優先的にお取りします。
FP/FH利用のご予約は練習受付専用メールアドレス　practice@sweetpi-a.jp までご予約お問合せください。

※フリーパス＆チケットは4月6日～5月31日までの56日間分（奈良スタジオのみの方は86日間分）を有効期限追加とします。スタジオ受付にてフリーパス＆チケットを持参いただき有効期限変更手続きをお願いします。

※マスク着用必須、入室時検温、手指消毒を実施しています。マスク着用の無い方、また体温が３７.5度以上の方、風邪症状など体調変化のある方のレッスン参加はお断りさせていただきますので予めご了承ください。

MON

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:15 Static Pole Lv 1 KAZUYA	12:00-18:15 FP/FH 要予約			
13:30-14:45 Pole Trick Lv 2/3 KAZUYA				
15:00-18:15 FP 要予約				
18:30-19:45 Floor Pole Lv ALL こはる		18:30-19:45 Spinning Pole Lv 1 YON	19:00-20:15 Static Pole Lv 1 KAZUYA	
20:00-21:15 Club Pole Lv 2 KURO		20:00-21:15 Hoop 基礎トレ Lv ALL MAKOTO	20:30-21:45 Static Pole Lv 2&3 KAZUYA	
21:30-22:45 Static Pole Lv 1 KURO		21:30-22:45 Pole Trick Lv 2/3 YAKISOBA		

TUE

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:15 Static Pole Lv 1 KAZUYA	12:00-19:30 FP/FH 要予約			
13:30-14:45 Spinning Pole Lv 1 KAZUYA				
15:00-16:45 FP 要予約				
17:00-18:00 Kids MIX KAZUYA				
18:30-19:30 体験 レッスン KAZUYA				
20:00-21:15 Static Pole Lv 2 MIKI		20:00-21:15 Static Pole Lv 1 KURO		
21:30-22:45 Static Pole Lv 3 YAKISOBA		21:30-22:45 Heel Pole Lv 1 KURO		

WED

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:15 Static Pole Lv 1 TOMO				
13:30-14:45 Static Pole Lv 2 KAZUYA				
15:00-18:15 FP 要予約	12:00-21:00 FP/FH 要予約			
18:30-19:45 Pole Trick Lv 2/3 KAZUYA		18:30-19:45 Spinning Pole Lv 1 YON	18:15-19:30 Static Pole Lv 1 MAMI	
20:00-21:15 Hoop Lv 1 TOMO		20:00-21:15 Spinning Pole Lv 3 YON	19:45-21:00 Pole Sports Lv ALL MAMI	
21:30-22:45 Hoop Trick Lv 2/3 TOMO		21:30-22:45 Pole Trick Lv 2/3 JAVI		

THU

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:00 体験 レッスン KAZUYA				
13:30-14:45 Static Pole Lv 1 TOMO				
15:00-16:45 FP 要予約	12:00-21:00 FP/FH 要予約			
17:00-18:00 Kids MIX KAZUYA				
18:30-19:45 Static Pole Lv 2 KAZUYA				19:30-20:30 上半身 柔軟強化 TOMO
20:00-21:15 Spinning Pole Lv 2 KAZUYA		20:00-21:15 Static Pole Lv 1 KURO		21:00-22:00 下半身 柔軟強化 TOMO
		21:30-22:45 Static Pole Lv 2 YAKISOBA		

FRI

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:15 Static Pole Lv 1 MAMI				
13:30-14:45 Floor Pole Lv ALL こはる				
15:00-18:15 FP 要予約	12:00-22:30 FP/FH 要予約			
18:30-19:45 Spinning Pole Lv 1 MAMI		18:30-19:45 Aerial Silk Lv ALL NORI	19:00-20:15 Aerial Yoga Lv 1 TOMO	
20:00-21:15 Heel Pole Lv 1 KURO			20:30-21:45 Static Pole Lv 1/2 TOMO	
21:30-22:45 Heel Pole Lv 2 MAMI				

SAT

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
11:00-11:45 Kids 1 JAVI				
12:00-13:00 Kids 2 MAMI		12:00-13:15 Static Pole Lv 1 TOMO		
13:30-14:45 Spinning Pole Lv 1 YON		13:30-14:45 Pole Trick Lv 2/3 JAVI		
15:00-16:15 Spinning Pole Lv 2 YON	11:00-21:00 FP/FH 要予約	15:00 ~ 16:15 Aerial Yoga Lv ALL TOMO		
16:30-17:45 Pole Trick Lv 2/3 MAMI		16:45-18:00 Hoop Trick Lv 2/3 TOMO		
18:00-21:00 FP 要予約				

SUN

心斎橋A	心斎橋B	梅田	奈良	オンライン
12:00-13:00 体験 レッスン KAZUYA				12:00-13:00 Back bend TOMO
13:30-14:45 Static Pole Lv 1 TOMO		13:30-14:45 Aerial Silk Lv ALL NORI		
15:00-16:15 Static Pole Lv 2 YAKISOBA	12:00-21:00 FP/FH 要予約	15:00-16:15 Static Pole Lv 1 KAZUYA		
16:30-17:45 Hoop Lv 1 TOMO		16:30-17:45 Pole Trick Lv 2/3 KAZUYA		
18:00-21:00 FP 要予約				18:00-19:00 Pole Trick YAKISOBA